Karma

SUMÁRIO

Introdução

- O significado do Karma
- Como ações influenciam pensamentos e consequências
- A relação entre escolhas, ambiente e comportamento humano

Capítulo 1 — Ação e Reação

- A lei da consequência
- Pequenas atitudes e grandes impactos
- Decisões impulsivas e seus reflexos
- O retorno das ações no cotidiano

Capítulo 2 — Perdas

- Perdas emocionais e materiais
- Superação e reconstrução pessoal

Capítulo 3 — Barulho Sonoro

- O excesso de estímulos mentais
- Poluição sonora e desequilíbrio emocional
- Música, ambiente e influência psicológica
- O silêncio como ferramenta de equilíbrio

Capítulo 4 — Vício em Sexo

- Desejo, compulsão e perda de controle
- O impacto psicológico dos excessos
- Caminhos para o autocontrole

Capítulo 5 — Falta de Apego e Ausência de Sentimento

- Frieza emocional e desconexão
- Relações superficiais
- O medo de criar vínculos
- O equilíbrio entre razão e emoção

Capítulo 6 — Ganância

- O desejo excessivo pelo poder e dinheiro
- Ambição saudável versus destrutiva
- Consequências da obsessão material
- O vazio causado pelo excesso

Capítulo 7 — Ferramentas e palavras com energias negativas e positivas

- Energias Negativas
- Energias Positivas

Capítulo 8 — Autocontrole

- Controle emocional e disciplina
- Domínio dos impulsos
- O poder da mente equilibrada
- Hábitos para fortalecer o autocontrole

Capítulo 9 — Raiva e Ódio

- A origem emocional da agressividade
- Como o ódio destrói relações
- Consequências mentais e sociais
- Perdão, equilíbrio e libertação emocional

Capítulo 10 — O Problema é as pesssoas ao redor

- A influência do meio nas escolhas humanas
- Ambientes tóxicos e comportamento
- Pessoas, convivência e influência psicológica
- Construindo um ambiente saudável

Capítulo 11 — Inveja

in development.